

Menu

ABRIL



SEGUNDA-FEIRA
07/04

ALMOÇO

- PANQUECA DE FRANGO
- PANQUECA DE RICOTA
- LEGUMES GRELHADOS

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- PÃO DE QUEIJO
- BOLO MÁRMORE
- CHÁ GELADO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

TERÇA-FEIRA
08/04

ALMOÇO

- STROGONOFF DE CARNE
- BATATA PALHA
- SALADA VERDE
- LEGUMES REFOGADOS

SOBREMESA

ROMEU E JULIETA

LANCHE

- FOLHADO DE FRANGO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUARTA-FEIRA
09/04

ALMOÇO

- FRANGO À MILANESA
- BATATA DOCE ASSADA
- REPOLHO REFOGADO
- FAROFA

SOBREMESA

SALADA DE FRUTAS

LANCHE

- QUIBE ASSADO
- VITAMINA DE MORANGO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUINTA-FEIRA
10/04

ALMOÇO

- PEIXE GRELHADO
- LEGUMES NO VAPOR
- PURÊ DE BATATA

SOBREMESA

PUDIM DE LEITE

LANCHE

- PASTEL ASSADO DE BANANA E PIZZA
- PALITO DE CENOURA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEXTA-FEIRA
11/04

ALMOÇO

- TALHARIM NA MANTEIGA
- LEGUMES NO VAPOR
- ALMÔNDEGAS AO MOLHO
- SALPICÃO DE FRANGO

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- MISTO QUENTE
- BOLO DE MAÇÃ
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEGUNDA-FEIRA
14/04

ALMOÇO

- BATATA SUIÇA
- BOLINHO DE ESPINAFRE
- FAROFA
- SALADA DE OVOS

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- CHIPA
- BOLO DE CHOCOLATE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

TERÇA-FEIRA
15/04

ALMOÇO

- FRANGO GRELHADO
- LEGUMES SALTEADOS
- FAROFA
- CREME DE MILHO
- COUVE REFOGADA

SOBREMESA

MOUSSE DE MARACUJÁ

LANCHE

- SANDUICHE NATURAL
- MELANCIA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUARTA-FEIRA
16/04

ALMOÇO

- BIFE GRELHADO
- FAROFA ESPECIAL
- COUVE FLOR AO MOLHO BRANCO
- COUVE REFOGADA

SOBREMESA

SALADA DE FRUTAS

LANCHE

- PÃO DE METRO
- CUQUE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUINTA-FEIRA
17/04

ALMOÇO

- MACARRÃO A BOLONHESA
- LEGUMES GRATINADOS
- FAROFA ESPECIAL

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- PIZZA DE TOMATE
- PALITOS DE CENOURA
- SUCO NATURAL E IOGURTE

SEXTA-FEIRA
18/04

ALMOÇO

FERIADO

SOBREMESA

LANCHE

Menu

ABRIL



SEGUNDA-FEIRA
21/04

ALMOÇO

FERIADO

SOBREMESA

LANCHE

TERÇA-FEIRA
22/04

ALMOÇO

- STROGONOFF DE FRANGO
- BATATA PALHA
- SALADA VERDE
- LEGUMES REFOGADOS

SOBREMESA

ROMEU E JULIETA

LANCHE

- FOLHADO DE FRANGO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUARTA-FEIRA
23/04

ALMOÇO

- BIFE À MILANESA
- PURÊ DE BATATA
- SUFLÊ DE CENOURA
- REPOLHO REFOGADO
- FAROFA

SOBREMESA

SALADA DE FRUTAS

LANCHE

- BAURU
- VITAMINA DE MORANGO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUINTA-FEIRA
24/04

ALMOÇO

- QUIBE ASSADO
- TABULE
- HUMUS
- ARROZ COM LENTILHA E CEBOLA FRITA

SOBREMESA

SAGU

LANCHE

- PASTEL ASSADO DE BANANA E PIZZA
- PALITO DE CENOURA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEXTA-FEIRA
25/04

ALMOÇO

- PEIXE GRELHADO
- LEGUMES NO VAPOR
- PURÊ DE BATATA

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- MISTO QUENTE
- BOLO DE MAÇÃ
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEGUNDA-FEIRA
28/04

ALMOÇO

- BATATA SUIÇA
- LEGUMES GRATINADOS
- FAROFA
- SALADA DE OVOS

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- SANDUICHE NATURAL
- MELANCIA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

TERÇA-FEIRA
29/04

ALMOÇO

- NHOQUE
- MOLHO BOLONHEZA
- LEGUMES GRATINADOS

SOBREMESA

MOUSSE DE LIMÃO

LANCHE

- PIPOCA
- BOLO DE LARANJA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUARTA-FEIRA
30/04

ALMOÇO

- BIFE À ROLÊ
- FAROFA ESPECIAL
- TOMATES RECHEADOS

SOBREMESA

SALADA DE FRUTAS

LANCHE

- QUIBE
- BOLACHINHAS DE GOIABADA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUINTA-FEIRA
01/05

ALMOÇO

FERIADO

SOBREMESA

LANCHE

SEXTA-FEIRA
02/05

ALMOÇO

FERIADO

SOBREMESA

LANCHE



Menu

ABRIL



Todas as preparações com farinha de trigo são adicionadas de farinha integral para enriquecer. Os alimentos com fibras e vitaminas do complexo B.

**** Fixo:** arroz, arroz integral, feijão, saladas cruas e legumes refogados.

Sobremesa: Frutas: 3 x por semana após o almoço.

Sucos Naturais: almoço e lanche.

Todos os alimentos são frescos e feitos com tempero caseiro e natural. Os bolos e salgados dos lanches são assados e enriquecidos com farinha integral.

Recomenda-se o uso mínimo de sal, óleo e açúcar.

No café da manhã, além do suco natural, temos a opção de iogurte e iogurte com granola, além de frutas da estação diariamente.

Nutricionista responsável: Amélia Gomes, CRN8 1837.

