

Menu

JUNHO

SEGUNDA-FEIRA
01/06

ALMOÇO

- ALMODEGAS
- PURE DE BATATAS
- COUVE REFOGADA

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- MISTO QUENTE
- BOLO MÁRMORE
- CHÁ E SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

TERÇA-FEIRA
02/06

ALMOÇO

- STROGONOFF DE CARNE
- BATATA PALHA
- SALADA VERDE
- LEGUMES REFOGADOS

SOBREMESA

SAGU COM CREME

LANCHE

- MILHO COZIDO
- BOLO DE LARANJA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUARTA-FEIRA
03/06

ALMOÇO

- BIFE À MILANESA
- BATATA DOCE À DORE
- REPOLHO REFOGADO

SOBREMESA

SALADA DE FRUTAS

LANCHE

- SANDUICHE NATURAL
- BOLO DE CENOURA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUINTA-FEIRA
04/06

ALMOÇO

- RECESSO

SOBREMESA

LANCHE

SEXTA-FEIRA
05/06

ALMOÇO

- FERIADO

SOBREMESA

LANCHE

SEGUNDA-FEIRA
08/06

ALMOÇO

- BATATA SUIÇA COM CARNE MOÍDA
- LEGUMES GRATINADOS
- QUICHE DE LEGUMES

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- BAURU
- BOLO DE CHOCOLATE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

TERÇA-FEIRA
09/06

ALMOÇO

- FRANGO À MILANESA
- LEGUMES SALTEADOS
- CREME DE MILHO

SOBREMESA

PUDIM DE LEITE

LANCHE

- PÃO CASEIRO
- BOLO MÁRMORE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUARTA-FEIRA
10/06

ALMOÇO

- BIFE ACEBOLADO
- FAROFA ESPECIAL
- COUVE FLOR AO MOLHO BRANCO

SOBREMESA

SALADA DE FRUTAS

LANCHE

- PIZZA SALGADA E DOCE
- PALITOS DE CENOURA
- SUCO NATURAL E IOGURTE

QUINTA-FEIRA
11/06

ALMOÇO

- FRANGO ASSADO RECHEADO
- MAIONESE DE BATATA
- FAROFA ESPECIAL

SOBREMESA

CANJICA

LANCHE

- SANDUICHE NATURAL
- CUQUE DE MAÇA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEXTA-FEIRA
12/06

ALMOÇO

- LASANHA A BOLONHESA E LASANHA DE ESPINAFRE
- LEGUMES GRATINADOS

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- CHIPA
- BOLO DE FUBA CREMOSO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

Menu

JUNHO



SEGUNDA-FEIRA
15/06

ALMOÇO

- MADALENA
- COUVE REFOGADA
- LENTILHA

SOBREMESA

FRUTAS

LANCHE

- PÃO DE QUEIJO
- BOLO DE CHOCOLATE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO



TERÇA-FEIRA
16/06

ALMOÇO

- STROGONOF DE CARNE
- BATATA PALHA
- SALADA VERDE
- LEGUMES REFOGADOS

SOBREMESA

SAGU

LANCHE

- SANDUICHE DE METRO
- CUQUE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO



QUARTA-FEIRA
17/06

ALMOÇO

- COXA ASSADA CROCANTE
- PURÊ DE BATATA
- SELETA DE LEGUMES

SOBREMESA

SALADA DE FRUTAS

LANCHE

- BOLINHO DE ARROZ
- BOLO DE BAUNILHA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO



QUINTA-FEIRA
18/06

ALMOÇO

- ALMÔNDEGAS AO MOLHO
- TALHARIM NA MANTEIGA
- LEGUMES AO VAPOR

SOBREMESA

MOUSSE DE MARACUJÁ

LANCHE

- PASTEL ASSADO DE BANANA E PIZZA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO



SEXTA-FEIRA
19/06

ALMOÇO

- FRANGO AO MOLHO
- POLENTA CREMOSA
- SALADA VERDE

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- CROISSANT DE QUEIJO
- BOLACHINHAS DE GOIABADA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO



SEGUNDA-FEIRA
22/06

ALMOÇO

- PURE DE BATATA
- CARNE MOIDA REFOGADA
- LEGUMES GRATINADOS

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- SANDUICHE NATURAL
- BOLO DE MILHO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO



TERÇA-FEIRA
23/06

ALMOÇO

- PEITO DE FRANGO GRELHADO
- LEGUMES GRATINADOS
- ACELGA REFOGADA

SOBREMESA

PAVE DE MORANGO

LANCHE

- CANJA
- ROSQUINHAS
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO



QUARTA-FEIRA
24/06

ALMOÇO

- CARNE DE PANELA
- AIPIM
- LEGUMES SALTEADOS

SOBREMESA

SALADA DE FRUTAS

LANCHE

- PINHÃO
- BOLO DE BANANA
- SUCO NATURAL E IOGURTE



QUINTA-FEIRA
25/06

ALMOÇO

- PEIXE Á MILANESA
- BATATA DOCE ASSADA
- BROCOLIS E COUVEFLOR NA MANTEIGA

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- PÃO CASEIRO
- BOLO MARMORE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO



SEXTA-FEIRA
26/06

ALMOÇO

- COXA ASSADA
- MAIONESE
- LEGUMES GRATINADOS

SOBREMESA

ARROZ DOCE

LANCHE

- CHIPA
- BOLO DE CHOCOLATE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

Menu

JUNHO / JULHO

<p>SEGUNDA-FEIRA 29/06</p> <p>ALMOÇO</p> <ul style="list-style-type: none">• POSTA ASSADA• NHOQUE• BOLINHO DE ESPINAFRE <p>SOBREMESA</p> <p>FRUTAS</p> <p>LANCHE</p> <ul style="list-style-type: none">• PIPOCA• BOLO DE COCO CREMOSO• SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO	<p>TERÇA-FEIRA 30/06</p> <p>ALMOÇO</p> <ul style="list-style-type: none">• MADALENA• BATATA PALHA• SALADA VERDE• LEGUMES REFOGADOS <p>SOBREMESA</p> <p>MANJAR</p> <p>LANCHE</p> <ul style="list-style-type: none">• PÃO DE QUEIJO• BOLO DE MAÇA• SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO	<p>QUARTA-FEIRA 01/07</p> <p>ALMOÇO</p> <ul style="list-style-type: none">• BIFE ACEBOLADO• PURÊ DE BATATA• SUFLÊ DE CENOURA• REPOLHO REFOGADO• FAROFA <p>SOBREMESA</p> <p>SALADA DE FRUTAS</p> <p>LANCHE</p> <ul style="list-style-type: none">• BOLINHO DE ARROZ• CUCA DE BANANA• SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO	<p>QUINTA-FEIRA 02/07</p> <p>ALMOÇO</p> <ul style="list-style-type: none">• FEIJOADA• COUVE REFOGADA• FAROFA• VINAGRETE <p>SOBREMESA</p> <p>LARANJA</p> <p>LANCHE</p> <ul style="list-style-type: none">• TORTA SALGADA• BOLO SURPRESA• SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO	<p>SEXTA-FEIRA 03/07</p> <p>ALMOÇO</p> <p>SOBREMESA</p> <p>LANCHE</p>
--	---	---	--	--

Todas as preparações com farinha de trigo são adicionadas de farinha integral para enriquecer. Os alimentos com fibras e vitaminas do complexo B.

**** Fixo:** arroz, arroz integral, feijão, saladas cruas e legumes refogados.

Sobremesa: Frutas: 3 x por semana após o almoço.

Sucos Naturais: almoço e lanche.

Todos os alimentos são frescos e feitos com tempero caseiro e natural.

Os bolos e salgados dos lanches são assados e enriquecidos com farinha integral.

Recomenda-se o uso mínimo de sal, óleo e açúcar.

No café da manhã, além do suco natural, temos a opção de iogurte e iogurte com granola, além de frutas da estação diariamente.

Nutricionista responsável: Amélia Gomes, CRN8 1837.

