

Menu

MAIO



SEGUNDA-FEIRA
05/05

ALMOÇO

- BIFE ACEBOLADO
- LEGUMES GRELHADOS
- PURE DE BATATAS

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- MISTO FRIO
- BOLO MÁRMORE
- CHÁ GELADO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

TERÇA-FEIRA
06/05

ALMOÇO

- STROGONOFF DE FRANGO
- BATATA PALHA
- SALADA VERDE
- LEGUMES REFOGADOS

SOBREMESA

ROMEU E JULIETA

LANCHE

- MILHO COZIDO
- BOLO DE LARANJA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUARTA-FEIRA
07/05

ALMOÇO

- BIFE À MILANESA
- PURÊ DE BATATA
- SUFLÊ DE CENOURA
- REPOLHO REFOGADO
- FAROFA

SOBREMESA

SALADA DE FRUTAS

LANCHE

- SANDUICHE NATURAL
- BOLO DE CENOURA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUINTA-FEIRA
08/05

ALMOÇO

- POLENTA
- FRANGO AO MOLHO
- SALADA VERDE

SOBREMESA

SAGU

LANCHE

- PASTEL ASSADO DE BANANA E PIZZA
- PALITO DE CENOURA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEXTA-FEIRA
09/05

ALMOÇO

- TALHARIM NA MANTEIGA
- LEGUMES NO VAPOR
- ALMÔNDEGAS AO MOLHO

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- QUIBE ASSADO
- BOLO DE MAÇÃ
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEGUNDA-FEIRA
12/05

ALMOÇO

- BATATA SUIÇA
- LEGUMES GRATINADOS
- FAROFA
- QUICHE DE LEGUMES

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- PIPOCA
- BOLO DE LARANJA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

TERÇA-FEIRA
13/05

ALMOÇO

- FRANGO GRELHADO
- LEGUMES SALTEADOS
- FAROFA
- CREME DE MILHO
- COUVE REFOGADA

SOBREMESA

PUDIM

LANCHE

- BAURU
- BOLO MÁRMORE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUARTA-FEIRA
14/05

ALMOÇO

- BIFE À PARMEGIANA
- FAROFA ESPECIAL
- COUVE FLOR AO MOLHO BRANCO

SOBREMESA

SALADA DE FRUTAS

LANCHE

- PÃO DE METRO
- CUQUE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUINTA-FEIRA
15/05

ALMOÇO

- FRANGO ASSADO
- SALADA DE BATATA
- LEGUMES GRATINADOS
- FAROFA ESPECIAL

SOBREMESA

MOUSSE DE MARACUJA

LANCHE

- PIZZA
- PALITOS DE CENOURA
- SUCO NATURAL E IOGURTE

SEXTA-FEIRA
16/05

ALMOÇO

- LASANHA A BOLONHESA E LASANHA DE ESPINAFRE
- LEGUMES GRATINADOS

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- CHIPA
- BOLO DE CHOCOLATE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

Menu

MAIO



SEGUNDA-FEIRA
19/05

ALMOÇO

- MADALENA
- LEGUMES AO VAPOR
- LENTILHA

SOBREMESA

FRUTAS

LANCHE

- PÃO DE QUEIJO
- BOLO DE CHOCOLATE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

TERÇA-FEIRA
20/05

ALMOÇO

- STROGONOFF DE FRANGO
- BATATA PALHA
- SALADA VERDE
- LEGUMES REFOGADOS

SOBREMESA

SAGU

LANCHE

- SANDUICHE DE METRO
- BOLO DE MAÇA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUARTA-FEIRA
21/05

ALMOÇO

- BIFE ACEBOLADO
- PURÊ DE BATATA
- SUFLÊ DE CENOURA
- REPOLHO REFOGADO
- FAROFA

SOBREMESA

SALADA DE FRUTAS

LANCHE

- BOLINHO DE ARROZ
- CUCA DE BANANA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUINTA-FEIRA
22/05

ALMOÇO

- PEIXE GRALHADO
- BATATA DOCE ASSADA
- BROCOLIS E COUVEFLOR NA MANTEIGA

SOBREMESA

MOUSSE DE LIMÃO

LANCHE

- CROISSANT
- BOLO FORMIGUEIRO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEXTA-FEIRA
23/05

ALMOÇO

- TALHARIM NA MANTEIGA
- LEGUMES NO VAPOR
- POSTA AO MOLHO

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- CALDO DE FEIJÃO
- BOLO DE MILHO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEGUNDA-FEIRA
26/05

ALMOÇO

- PURE DE BATATA
- CARNE MOIDA REFOGADA
- LEGUMES GRATINADOS
- FAROFA

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- MILHO COZIDO
- BOLO DE LARANJA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

TERÇA-FEIRA
27/05

ALMOÇO

- PEITO DE FRANGO GRELHADO
- LEGUMES GRATINADOS
- ACELGA REFOGADA
- BATATAS ASSADAS

SOBREMESA

PUDIM

LANCHE

- SANDUICHE NATURAL
- ROSQUINHAS
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUARTA-FEIRA
28/05

ALMOÇO

- CARNE DE PANELA
- AIPIM
- LEGUMES SALTEADOS

SOBREMESA

SALADA DE FRUTAS

LANCHE

- PINHÃO
- BOLO DE BANANA
- SUCO NATURAL E IOGURTE

QUINTA-FEIRA
29/05

ALMOÇO

- NHOQUE
- POSTA ASSADA
- LEGUMES GRATINADOS

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- PÃO DE METRO
- CUQUE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEXTA-FEIRA
30/05

ALMOÇO

- COXAS E SOBRECoxas ASSADAS
- MAIONESE
- LEGUMES GRATINADOS

SOBREMESA

MOUSSE DE MARACUJA

LANCHE

- CHIPA
- BOLO DE CHOCOLATE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO



Menu



Todas as preparações com farinha de trigo são adicionadas de farinha integral para enriquecer. Os alimentos com fibras e vitaminas do complexo B.

**** Fixo:** arroz, arroz integral, feijão, saladas cruas e legumes refogados.

Sobremesa: Frutas: 3 x por semana após o almoço.

Sucos Naturais: almoço e lanche.

Todos os alimentos são frescos e feitos com tempero caseiro e natural. Os bolos e salgados dos lanches são assados e enriquecidos com farinha integral.

Recomenda-se o uso mínimo de sal, óleo e açúcar.

No café da manhã, além do suco natural, temos a opção de iogurte e iogurte com granola, além de frutas da estação diariamente.

Nutricionista responsável: Amélia Gomes, CRN8 1837.

